



ALARMPLAN

Prosedyre ved ulykker i Sør-Aurdalshallen

1. Ledelse av redningsaksjon

Den som først oppdager ulykken eller ansvarlig leder overtar ledelsen og organiserer innsatsen til profesjonelle ressurser overtar.

2. Umiddelbare tiltak

- Sørg for egen sikkerhet
- Beordre noen til å ringe 113.
- Start livreddende førstehjelp etter behov:
 - **Manglende pust:** Start kunstig åndedrett og kontroller puls.
 - **Manglende pust og puls:** Start hjerte- og lungeredning.
→ **2 innblåsing og 30 kompresjoner.**
→ **Eventuelt bruk hjertestarter som henger i lokalet.**
- Stabilisering av rygg/nakke.
- Stanse blødning.

3. Ring 113

- HVEM** ringer?
- HVOR** (Sør-Aurdalshallen, Dalagata 20, 2930 Bagn)
- HVA** har skjedd?
- NÅR** skjedde det?
- TILSTAND** pasient.

4. Sikre området

Hold publikum unna og fjern farekilder.

5. Evakuering av publikum

Led publikum til garderober og registrer kontaktinfo om nødvendig.

6. Stabilt sideleie

Bevisstløs, men pustende person legges i stabilt sideleie.

7. Bevisst, men skadet person

Flyttes til rolig område hvis mulig og følges opp til hjelp ankommer.

8. Klargjøring for ambulanse

Åpne dørene og få en person til å ta imot ambulansepersonell. Vær behjelpelig med behandling.

9. Opplysninger til ambulansepersonell

Gi navn, fødselsnummer og beskrivelse av hendelsen.

10. Eiendeler

Send eiendeler med skadet person.

11. Varsling av pårørende

Ansvarlig leder varsler pårørende.

12. Varsling til kommunen

Ring til du oppnår kontakt:

1. Kommunedirektør
2. Beredskapskoordinator
3. Leder kriseteam.

13. Rapportering

Den som har ledet redningsaksjonen, skriver umiddelbart rapport og leverer denne til kommunedirektør. Ved dødsulykke skal politiet varsles umiddelbart og publikum skal oppfordres til å bli værende til kommunens kriseteam er på stedet.

14. Taushetsplikt

Ikke besvar spørsmål eller gi opplysninger til tredjeperson.