



Orientering om Helse – og omsorgstjenestene det kan søkes om:

Alle lovpålagte tjenester tildeles etter Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. § 3-1. Kommunens overordnede ansvar for helse- og omsorgstjenester.

Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester. § 3-2. *Kommunens ansvar for helse- og omsorgstjenester*, bokstav 6, andre helse- og omsorgstjenester, **a.** helsetjenester i hjemmet, **b.** personlig assistanse, herunder praktisk bistand og opplæring og støttekontakt, **c.** plass i institusjon, herunder sykehjem og **d.** avlastningstiltak

Praktisk bistand / hjemmehjelp: Det kan gis hjelp til rengjøring av bruksrom, støvsuging og gulvvask, skift av sengetøy og klesvask, samt handling ved særlig behov. Det kreves betaling etter satser fastsatt av kommunestyret.

Trygghetsalarm: Trygghetsalarm er et tilbud kommunen *kan* gi til hjemmeboende. Det betales et gebyr for tjenesten som reguleres av kommunestyret.

Matombringing: Fra kjøkkenet på Sør-Aurdalsheimen kan hjemmeboende bestille middag. Dette er porsjoner som enkelt kan varmes opp i mikrobølgeovn eller stekeovn. Du betaler for det antall middager du ønsker, og prisen justeres årlig av kommunestyret. Middagen kan leveres til bosted.

Helsetjenester i hjemmet (Hjemmesykepleie): Er helsehjelp til hjemmeboende for å bidra til en mest mulig selvstendig og selvhjulpen tilværelse for at den enkelte kan oppleve trygghet og mestring. Det kan gis hjelp til for eksempel medisinhåndtering, personlig hygiene, sårskift mm. Noen helsetjenester kan også gis ved bruk av velferdsteknologiske løsninger.

Hverdagsrehabilitering: Hverdagsrehabilitering kan tildeles hjemmeboende som har et begynnende hjelpebehov eller som har hatt et funksjonsfall. Brukeren har behov for et individuelt rehabiliteringstilbud hvor mestring av hverdagslige gjøremål og aktiviteter er i fokus. Tjenesten har som formål at den enkelte skal kunne bo lengst mulig hjemme, og være aktive i egne liv.

Kontaktsykepleier for kreftsyke og andre alvorlig syke: Kontaktsykepleieren skal være en ressursperson for pasient og familien, og bistå i kontakt med hjelpeapparatet.

Kontaktsykepleier for demente og deres pårørende: Demenssykepleieren skal være en ressursperson for pasient og familien, og bistå i kontakt med hjelpeapparatet. Demenssykepleieren skal støtte og veilede personer med demenssykdom og deres pårørende.

Dagtilbud Demens: Aktivitetstilbud for personer med demens slik at hjemmeboende kan bo hjemme så lenge som mulig. Avlaste pårørende med store omsorgsoppgaver.

Brukerstyrt personlig assistent (BPA): BPA omfatter praktisk og personlig hjelp i dagliglivet for funksjonshemmede. Målet er at du skal ha et mest mulig aktivt liv til tross for funksjonshemmingen.

Individuell plan: Individuell plan er for de med behov for langvarige og koordinerte tjenester.

Sør-Aurdal kommune, Tildelingskontoret	Tlf: 61 34 85 66 /Kommunens sentralbord: 61 34 85 00
Tingvollbakkin 15, 2930 Bagn	Telefax: 61 34 85 01



Sosial, psykososial og medisinsk habilitering og rehabilitering: Omfatter en tidsavgrenset, planlagt prosess med flere tjenester involvert for å gi nødvendig bistand til pasientens/brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne.

Psykisk helsearbeid: Tjenesten gir tilbud om individuell oppfølging i form av støttesamtaler og/ eller nettverksmøter. Tjenesten har også dagtilbud i Bagn, og ulike gruppe- og kurstilbud som for eksempel turgruppe og kurs i depresjonsmestring. Tilbudet gjelder for alle aldre.

Støttekontakt: Støttekontakttjenesten er en tjeneste som i hovedsak er knyttet til mennesker med særlig behov. Målet er at tjenestemottaker skal ha mulighet til å ha noe sosial aktivitet i sin fritid.

Miljøarbeidertjeneste/opplæring/aktivitet/arbeid: Yter praktisk bistand og opplæring til mennesker med funksjonshemming av ulik grad. Tjenestene kan variere fra noen timer bistand hver uke, til mer omfattende bistand opptil 24 timer pr døgn. Tjenesten driver ulike dagaktiviteter/arbeid, herunder Tingvolltoppen og kantina i Tingvoll.

Avlastning utenfor institusjon: Avlastning er en tjeneste for personer og familier som har et særlig tyngende omsorgsarbeid.

Korttidsopphold / rehabilitering: Korttidsopphold tildeles pasienter som kommer direkte fra sykehus eller hjemmeboende som trenger oppfølging/ opp trening i forhold til sykdom, smertelindring, tilpassing av hjelpemidler m.m. Tjenesten har tilknyttet fysioterapeut og tilsynslege, og tildeles primært ved Rehabiliteringsavdelingen. Tjenesten krever egenbetaling med døgnpris fastsatt av sentrale myndigheter. Om antall døgn overstiger 60 døgn per år, vil du bli vederlagsberegnet som ved langtidsopphold.

Avlastningsopphold (avlastning for pårørende): Avlastningsopphold har fokus på pårørende, og kan tildeles personer med særlig tyngende omsorgsoppgaver i hjemmet. Den hjelpetrengende selv – som også kan søke – får et tidsavgrenset opphold på Sør-Aurdalsheimen.

Langtidsopphold: Langtidsopphold tildeles personer som ikke får dekket nødvendig- og forsvarlig omsorgsbehov hjemme. Korttidsopphold for avklaring av behov og funksjonsnivå innvilges som regel først. Betaling skjer etter Forskrift om vederlag for opphold i institusjon m.v. av 26. april 1995 nr. 0392

Omsorgsleilighet: Omsorgsleilighet er ingen lovpålagt tjenester, men et tilbud kommunen kan velge å ha. Kommunen har tilrettelagte leiligheter i Bagn, Reinli, Begnadalen og Hedalen og søknader blir behandlet og tildelt ut fra fastsatte kriterier.

Omsorgsleilighet tilknyttet bemannet bofellesskap for demente: Omsorgsleiligheter tilknyttet bemannet bofellesskap for demente er et botilbud med fast personale tilknyttet dag og kveld, og hvilende nattvakt.

Sør-Aurdal kommune, Tildelingskontoret	Tlf: 61 34 85 66 /Kommunens sentralbord: 61 34 85 00
Tingvollbakkin 15, 2930 Bagn	Telefax: 61 34 85 01