



«Trygghetssirkelen»



Circle of Security
INTERNATIONAL
Early Intervention Program for Parents & Children

COS- P(Circle Of Security-Parenting) er et brukervennlig verktøy for å se på og samtale om barns atferd, behov og følelser. Hensikten er at COS - P skal hjelpe omsorgspersonene, foreldre eller de som jobber med barn, til å forstå hvorfor barn oppfører seg slik de gjør, hvilke behov de har, og hvordan de kan hjelpe barnet på en utviklings -støttende måte.

COS-P kurset er basert på en DVD med åtte kapitler. Programmet bruker videoklipp av trygge og problematiske samspillsituasjoner, gir tips om gode løsninger og bruker figurer for å tydeliggjøre de sentrale prinsippene.

Barn har behov for trygge voksne for å kunne utvikle seg på en positiv måte. Tilknytningen, dvs det usynlige emosjonelle båndet som dannes mellom barnet og omsorgspersonene, starter i spebarnstiden og utvikler seg til å bli trygg eller utrygg.

COS - P tar utgangspunkt i tilknytningsteorien og illustrerer dette gjennom trygghetssirkelen. Trygghetssirkelen viser oss at foreldre/omsorgspersoner har to funksjoner overfor barnet

- være en trygg base som barnet kan våge å bevege seg bort fra uten at barnet blir forlatt
- være en sikker havn som alltid er der for å at imot når barnet har behov for nærhet/trøst fra den voksne.

COS-kurs sertifiserte i Sør Aurdal kommune er pr dato:

Hanne Alstergren - Barne Familieveileder/helsesøster: mb.95160512

Marit Brustad - Psykisk Helsearbeid: mb.48253745

Reidun Gran – Helsesøster:mb.94830474

Vi tilstreber å være to kursledere og samarbeider da med pedagogisk personell i barnehagen eller helsepersonell i kommunale eller interkommunale tjenester.

Ta gjerne kontakt med oss ved interesse om kurs i gruppe eller individuelt som par, eller ønske om mer informasjon.