



**Sør-Aurdal kommune**  
*Helse og familie*

# Skolehelsetjenesten i ungdomsskolene skoleåret 2022/2023



Se også:

[helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten)

## Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
  - Helsepsykeleier er som hovedregel på SAUS tre dager hver uke og på Hedalen barne- og ungdomsskole to dager hver uke.
  - Skolehelsetjenesten består av helsepsykeleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
  - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
  - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
- 
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helsepsykeleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsepsykeleier har taushetsplikt.
  - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
  - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
  - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
  - ✓ Helsepsykeleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
  - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen.
  - ✓ Helsepsykeleier deltar på foreldremøter på høsten i 8. trinn.
  - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helsepsykeleier tar også kontakt etter behov.

## August – desember 2022:

Oppgave	Trinn
Vaksinering - Boostrix polio	10. trinn
Helsesamtaler	8. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Helsesamtaler	8. trinn
Verdensdagen for psykisk helse «Vi trenger hverandre» #løftblikket	10. trinn

## Januar – juni 2023:

Oppgave	Trinn
«Utsett» på foreldremøter	Alle trinn
Helsesamtaler	8. trinn
<i>VINTERFERIE</i>	
Grupper om psykisk helse	9. trinn
<i>PÅSKEFERIE</i>	

Planen er laget med forbehold om forandring.

**Nyttige nettsider for foreldre og barn:**

Dubestemmer.no  
Helsenorge.no  
Foreldrehverdag.no  
Folkom.no  
Ung.no  
Sexogsamfunn.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

<b>Stilling</b>	<b>Navn</b>	<b>Tlf.nr.</b>
<b>Fagleder/helsesykepleier 0-5 år</b>	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
<b>Helsesykepleier SAUS og HeBU</b>	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
<b>Sykepleier i helsesykepleierstilling Bagn skole</b>	May Britt Småladen	48 27 24 63
<b>Familieveileder 0-7 år</b>	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
<b>Familieveileder 7-16 år</b>	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
<b>Fysioterapeut</b>	Mirian Ø. Mikkelsgård	97 66 41 50
<b>Skolelege</b>	Magdalena Aure	

NB! Ved flytting overfører vi barnets journal til skolehelsetjenesten ved den nye skolen dersom ikke annen beskjed er gitt.