



Sør-Aurdal kommune
Helse og familie

Skolehelsetjenesten i ungdomsskolene skoleåret 2026/2027



Se også:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten

Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
 - Helsesykepleier er som hovedregel på SAUS og Hedalen barne- og ungdomsskole en fast dag hver uke.
 - Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
 - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
 - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
 - HFU(Helsestasjon for ungdom) for Valdres er lokalisert på Fagernes, og har drop-in onsdager kl. 15.30-17.30.
-
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.
 - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
 - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
 - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
 - ✓ Helsesykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
 - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen og Tuning Into Teens(TINT). Gis også individuelt, om ønskelig.
 - ✓ Helsesykepleier deltar på foreldremøter på høsten i 8. trinn.
 - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helsesykepleier tar også kontakt etter behov.

August – desember 2026:

Oppgave	Trinn
Helsesamtaler	8. trinn
“Utsett”, rusforebyggende møte for foreldre	Alle trinn
"Utsett" - undervisning til elever	9. trinn
Vaksinering - Repevax	10. trinn
Delta på foreldremøte	8. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Helsesamtaler	8. trinn
Verdensdagen for psykisk helse «Tillit er beredskap» #hverhandlingteller	Alle trinn

Januar – juni 2027:

Oppgave	Trinn
Seksualundervisningsdag i samarbeid med lege	9. trinn
Helsesamtaler	8. trinn
Tilbud om SPØR FØRST - undervisning for å fremme en positiv og trygg seksualitet	9. trinn
<i>VINTERFERIE</i>	
Tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse(Nimenrix)	10. trinn
<i>PÅSKEFERIE</i>	

Planen er laget med forbehold om forandring.

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

Dubestemmer.no
Helsenorge.no
Foreldrehverdag.no
Folkom.no
Ung.no
Sexogsamfunn.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
Fagleder/helsesykepleier 0-5 år og SAUS	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
Helsesykepleier Bagn skole, SAUS og HeBU	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
Familieveileder 0-7 år (pt. i delvis permisjon)	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
Familieveileder 7-18 år	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
Fysioterapeut	Anette N. Fossnes	46 86 54 99
Skolelege	Magdalena Aure Storsveen	via helse- sykepleier