



ALARMPLAN

Prosedyre ved drukningsulykke i Sør-Aurdal svømmehall

1. Ledelse av redningsaksjon

Den ansvarshavende som oppdager den forulykkede, skal umiddelbart ta ledelsen i redningsaksjonen.

2. Umiddelbare tiltak

- Beordre en person til å ringe **113** (se punkt 3).
- Hopp straks uti vannet, ilandfør den forulykkede og start behandling:
 - **Manglende pust:** Start kunstig åndedrett og kontroller puls.
 - **Manglende pust og puls:** Start hjerte- og lungeredning.
- ➔ Ved drukning gi **5 innblåsninger først**. Fortsett med **syklusen 30:2** til pasienten viser tegn til liv eller profesjonell hjelp overtar.
 - **Mistanke om nakke-/ryggskade:** Ta med bære uti vannet, legg den forulykkede oppå og sikre før ilandføring.

3. Ring 113 (medisinsk nødtelefon)

Oppgi følgende:

- I. **HVEM** ringer?
- II. **HVOR** skjedde det? Sør-Aurdal svømmehall, Dalagata 20, 2930 Bagn
- III. **HVA** har skjedd?
- IV. **NÅR** skjedde det?

Dersom ulykken skjer i forbindelse med skole/barnehage, skal også kommunalsjef for oppvekst og kultur få beskjed.

4. Sikre området

Hold publikum på avstand fra redningsaksjonen.

5. Evakuering av publikum

Før publikum inn i garderoben. Oppfordre dem til å vente til hendelsen er under kontroll, kontaktinformasjon til **alle** er registrert, og til det er bestemt om videre aktivitet kan fortsette eller avsluttes.

6. Stabilt sideleie

Forulykkede som er bevisstløs, men puster, legges i stabilt sideleie.

7. Bevisst forulykket

Før vedkommende inn i instruktørgarderoben.

8. Klargjøring for ambulanse

Åpne dørene og få en person til å ta imot ambulansepersonell. Vær behjelpelig med behandling.

9. Opplysninger til ambulansepersonell

Oppgi navn og fødselsnummer på den forulykkede. Noter dette.

10. Eiendeler

Send klær og eiendeler med den forulykkede.

11. Varsling av pårørende

Nærmeste leder (badefut/rektor/styrer) gir beskjed til pårørende.

12. Varsling til kommunen

Ring til du oppnår kontakt:

1. Kommunedirektør
2. Beredskapskoordinator
3. Leder kriseteam

Kontaktliste skal ligge i vaktrommet.

13. Rapportering

Den som har ledet redningsaksjonen, skriver umiddelbart rapport og leverer denne til kommunedirektør. Skjema ligger på vaktrommet. Ved dødsulykke skal politiet varsles umiddelbart og publikum skal oppfordres til å bli værende til kommunens kriseteam er på stedet.

14. Taushetsplikt

Ikke besvar spørsmål eller gi opplysninger til tredjeperson.