



Sør-Aurdal kommune
Helse og familie

Skolehelsetjenesten i barneskolene skoleåret 2026/2027



Se også:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten

Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
 - Helsesykepleier er som hovedregel på Bagn skole og Hedalen barne- og ungdomsskole en fast dag hver uke.
 - Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
 - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
 - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
-
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.
 - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
 - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
 - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
 - ✓ Helsesykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
 - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen og Tuning into Kids/Teens. Gis også individuelt.
 - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr TIBIR-rådgivning.
 - ✓ Helsesykepleier deltar på foreldremøter på høsten i 1. trinn.
 - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helsesykepleier tar også kontakt etter behov.

August – desember 2026:

	Trinn
Vaksinering: Tetravac (Stivkrampe, kikhoste, difteri og polio)	2. trinn
Vaksinering: MMR (Kusma, meslinger og røde hunder)	6. trinn
Vaksinering: HPV 1. dose (Humant papillomavirus – beskytter mot kreft)	7. trinn
Individuelle samtaler på skolen og måling av vekt/høyde	1. trinn
Helsesykepleier/familieveileder deltar på foreldremøter	1. og 5. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Skolestartundersøkelser med helsesykepleier og lege på helsestasjonen	1. trinn
Tilbud om Spinnville følelser - undervisning om følelser	4. trinn

Januar – juni 2027:

	Trinn
Grupper om egenomsorg, kosthold og fysisk aktivitet Individuelle samtaler og måling av vekt/høyde	3. trinn
Grupper om pubertet, egenomsorg, seksualitet, venner	5. trinn
Tilbud om SPØR FØRST - undervisning for å fremme en positiv og trygg seksualitet	
<i>VINTERFERIE</i>	
Vaksinering: HPV 2. dose	7. trinn
<i>PÅSKEFERIE</i>	

Planen er laget med forbehold om forandring.

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

Dubestemmer.no
Helsenorge.no
Foreldrehverdag.no
Folkom.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
Fagleder/helsesykepleier 0-5 år og SAUS	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
Helsesykepleier Bagn skole, SAUS og HeBU	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
Familieveileder 0-7 år (pt. delvis i permisjon)	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
Familieveileder 7-18 år	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
Fysioterapeut	Anette N. Fossnes	46 86 54 99
Skolelege	Magdalena Aure Storsveen	via helse- sykepleier