



Sør-Aurdal kommune
Helse og familie

Velkommen til helsestasjonen



Se også:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten

Kort om helsestasjonen

- Helsestasjonen er et gratis lavterskeltilbud.
- Tjenestens mål er å fremme barns helse og trivsel, å forebygge sykdom og skade blant barn, og være til støtte for foreldre i foreldrerollen.
- Fysioterapeut er del av helsestasjonstilbudet.
- I kommunen samarbeider vi med jordmor, lege, fysioterapeut, frisklivsveileder, folkehelsekoordinator, barnevern, PPT, barnehagene, skolene, psykisk helsearbeid og tannlege. Blant annet ved Tverrfaglig innsatsteam, der også BUP deltar.
- Vi har tilbud om kurs før fødsel.
- Vi har barseltreff etter eget program.
- Foreldrekurs i Trygghetssirkelen: Alle foreldre er velkommen til å delta på foreldrekurs i Trygghetssirkelen. Ta kontakt med helsestasjonen om dere er interessert.

OBS!

Dersom barnet deres er sykt og kan smitte andre, ber vi dere om å ikke møte på helsestasjonen!

Et helsestasjonsbesøk kan vare en god time.

Etter vaksinasjon skal dere være på helsestasjonen i minst 20 minutter.

Du kan søke om å få dekket dine reiseutgifter: Se Pasientreiser.no

Helsestasjonsprogrammet 0-5 år

Barnets alder	Informasjon om konsultasjonen
1 uke	Hjemmebesøk fra Valdres Jordmortjeneste
7-10 dager	Hjemmebesøk av helsesykepleier
2-5 uker	Helsesykepleier/gruppe
6 uker	Helsesykepleier og lege, vaksine (mikstur gis i munnen)
8 uker	Helsesykepleier, tilbud om samtale for mor (og evt. far)
3 mnd	Helsesykepleier, vaksiner (2 injeksjoner og mikstur)
4 mnd	Helsesykepleier og fysioterapeut - gruppe
5 mnd	Helsesykepleier, vaksiner (2 injeksjoner)
6 mnd	Helsesykepleier og lege
8 mnd	Helsesykepleier
10 mnd	Helsesykepleier
12 mnd	Helsesykepleier og lege, vaksiner (2 injeksjoner)
15 mnd	Helsesykepleier, vaksine (1 injeksjon)
18 mnd	Helsesykepleier
2 år	Helsesykepleier og lege, språk
4 år	Helsesykepleier, språk, syn, hørsel etc.

Ved ønske og behov er det mulig å ha flere konsultasjoner enn de som er satt opp her.

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

Ammehjelpen.no
Helsenorge.no
Foreldrehverdag.no
Folkom.no

Foreldre/foresatte er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
Fagleder/helsesykepleier 0-5 år	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
Helsesykepleier SAUS og HeBU	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
Sykepleier i helsesykepleierstilling Bagn skole	May Britt Småladen	48 27 24 63
Familieveileder 0-7 år	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
Familieveileder 7-16 år	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
Fysioterapeut	Anette N. Fossnes	46 86 54 99
Helsestasjonslege	Magdalena Aure	

NB! Ved flytting overfører vi barnets journal til skolehelsetjenesten ved den nye skolen dersom ikke annen beskjed er gitt.