

Sør-Aurdal
kommune



Refleksjonsgruppe,

Her og nå 😊

7 tirsdager utover høsten inviterer vi til refleksjonsgruppe.

Målet med gruppa er å øve seg på å være tilstede her og nå, og reflektere litt over hvordan finne roen i seg selv. Dette gjør vi med noen enkle øvelser som kan passe for alle.

Følgende tirsdager er satt opp:

23. okt., 30. okt., 6. nov., 13. nov., 20. nov., 27. nov., og 4. des.

Kl 14.00 – 15.30 på Skoglund, Bagn (gamle barnehagen overfor Tingvoll)

Servering av kaffe/te

Påmelding og evt. spørsmål stilles til kursledere innen 22.okt.:

Signe Marie Langedrag Hagen: 481 01 103

Monica Åsli Hømanberg: 907 19 422

Vi gleder oss til å møte deg 😊

VELKOMMEN!