



«Trygghetssirkelen»



Circle of Security
INTERNATIONAL
Early Intervention Program for Parents & Children

Tilbud om foreldre kurs på BEGNADALEN helsestasjon - Dagtid☺

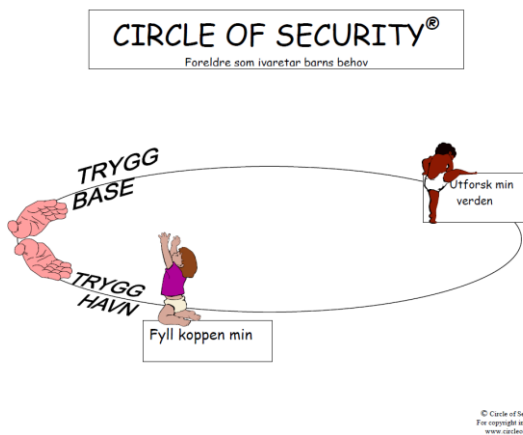
Det å være foreldre kan noen ganger være helt fantastisk, men andre ganger kan det også oppleves som utfordrende og vanskelig.

Vi i helsestasjonstjenesten ønsker å gi et tilbud om foreldrekurs i gruppe. Gruppestørrelse på ca 5-8 stk er gunstig. Kurset vi tilbyr, heter COS-P, Circle of Security-Parenting (trygghetssirkelen). Dette er basert på omfattende forskning innen samspill og tilknytning.

COS-P kan hjelpe omsorgspersoner til bedre å forstå hvorfor barn oppfører seg som de gjør, og til hvordan barnet kan møtes på en utviklingsstøttene måte. Vi har alle et grunnleggende behov for å føle oss trygge. Barn som opplever en trygg tilknytning til sine omsorgspersoner vil kunne få mange positive effekter av dette gjennom hele livet.

Dette er et kurs for ALLE som er foreldre. Du behøver ikke ha store utfordringer i hverdagen din med barnet for å være med og ha glede av denne kunnskapen. Praktisk gjennomføring er åtte samlinger på ca. 1,5 time. Vi går sammen gjennom et kapittel hver gang, basert på et ferdig opplegg i form av en DVD. Kapitlene bygger på hverandre, så for størst mulig utbytte er det en fordel å delta på alle samlingene. Mister du imidlertid et kapittel, tilbyr vi en rask oppsummering ved tidlig oppmøte i forkant av neste kapittel. Ta kontakt om du er interessert i kurs, selv om disse tidene ikke passer☺ Dette kurset er åpent for de som er i barsel permisjon og for å ha med barn som er yngre enn 1 år☺.

Sted: Helsestasjonen i Begnadalen Påmelding innen fredag 20. januar 2017.



KURSTID:kl.10.00-11.30.

Onsdag: 25 januar 2017

Onsdag: 8 februar

Onsdag: 15 februar

Onsdag: 22 februar

Onsdag: 8 mars

Onsdag: 15 mars

Onsdag: 22 mars

Onsdag: 29 mars

Velkommen!

Hanne- Norunn Enstad Enger - Helsesøster mb.91009082

Hanne Alstergren -Barne- og familieveileder mb.95160512